

開心小貼士 - 我愛「陽光思想」

< 活動點子 >

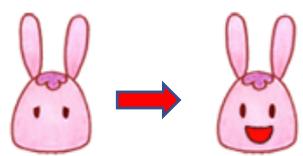
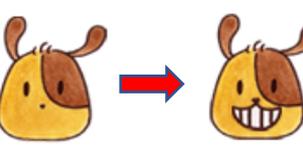
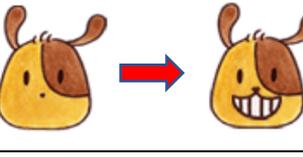
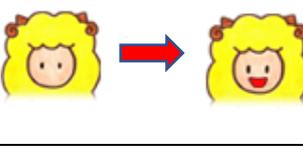
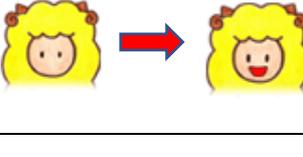
- ♥ 原來一個人的心情，是會隨著他腦裡面的「思想」而變好、或是變壞的，這的確是一個重大發現啊！因為有時當一些事情發生了，雖然不能改變「事實」，但仍可以有很多自由，去改變我們的「思想」，來令自己開心一點呢！
- ♥ 科學家還提醒我們，很多小朋友和大人，都會常常被「黑雲思想」突襲，一不留神，腦裡面便會充滿著黑墨墨的想法，使自己很不開心、很憤怒、或很驚慌。
- ♥ 所以，我們要多多練習「陽光思想」，遇到不如意的事情，便要立即動動腦筋，看看有甚麼想法，會使自己開心一點、心境晴朗一點啦！



挑戰遊戲：陽光思想變變變

糟糕啦！開心島家族成員都被「黑雲思想」突襲了，你可以幫幫他們嗎？請把以下的「陽光思想」，介紹給他們吧！

陽光思想(A) 他跑得那麼快，可能很趕時間，不是故意撞我的，無所謂啦！	陽光思想(B) 其實在家中都可以有很多活動：畫公仔、跳繩、食餅 … 還可以請 Jelly 過來陪我玩。	陽光思想(C) 不過，我內心善良，很多人都喜歡跟我做朋友，漂亮不漂亮，其實不緊要。
---	---	---

Peter 仔笑我對耳仔太大，不夠漂亮！			
今日我突然被人撞到，書本還全部跌了在地上，我很憤怒呀！			
唉！今天下雨，媽咪要我留在家裡，一定悶死人啦！			

「把你的面轉向太陽，那些黑影便會落在你的後方。」

— 紐西蘭毛利族人諺語